Segunda-Feira, 08 de Setembro de 2025

Como usar o 13º de forma consciente neste final do ano

O décimo terceiro salário é um direito trabalhista que pode representar uma ajuda valiosa no orçamento familiar, especialmente no final do ano, quando há o aumento das despesas com festas e férias. No entanto, para muitos, essa bonificação pode ser uma tentação, levando a gastos impulsivos e endividamento. A educação financeira pode ser uma aliada importante na hora de tomar decisões conscientes sobre como usar o décimo terceiro.

A seguir, algumas dicas para garantir que o uso do décimo terceiro seja feito de forma estratégica e inteligente.

Priorize dívidas urgentes

Se você tem dívidas, especialmente as com juros altos (como cartão de crédito ou empréstimos pessoais), usar o décimo terceiro para quitá-las pode ser uma das melhores decisões financeiras. Isso ajuda a reduzir o peso do endividamento e melhora sua saúde financeira.

Exemplo prático: Suponha que você tenha uma dívida de R$ 2.000 no cartão de crédito, com uma taxa de juros de 10% ao mês. Se você não pagar essa dívida, ela pode crescer rapidamente, causando um grande prejuízo. Se você usar seu décimo terceiro para pagar essa dívida, você evita pagar juros excessivos e melhora sua situação financeira a longo prazo.

Crie ou fortaleça uma reserva de emergência

A reserva de emergência é um dos pilares da educação financeira. Ela serve para situações imprevistas, como uma doença, perda de emprego ou consertos urgentes. Ao aplicar parte do seu décimo terceiro nessa reserva, você se protege contra esses imprevistos e evita recorrer a empréstimos caros quando algo inesperado acontecer.

Exemplo prático: Imagine que, ao longo de um ano, você consegue juntar R$ 500 por mês em uma conta poupança. Seu décimo terceiro, de R$ 2.000, pode ser um ótimo reforço para criar uma reserva de emergência de pelo menos R$ 5.000, um valor que pode cobrir suas despesas por 3 a 6 meses em caso de imprevistos.

Investir para o futuro

Outro uso consciente do décimo terceiro é direcioná-lo para investimentos. Se você já tem uma reserva de emergência e suas dívidas estão em dia, pode considerar investir esse valor. Investir parte do décimo terceiro pode gerar rendimentos a longo prazo, contribuindo para a realização de objetivos futuros, como a aposentadoria ou a compra de bens de maior valor.

Exemplo prático: Suponha que você decida investir R$ 1.000 do seu décimo terceiro em um aplicação financeira conservadora, com uma rentabilidade de 10% ao ano (taxa selic média 2024). Ao longo de 5 anos, esse valor pode se transformar em cerca de R$ 1.610,51 (considerando a rentabilidade). Isso ajuda a construir um patrimônio para o futuro.

Planeje os gastos de fim de ano

É comum que as despesas de final de ano aumentem, com presentes, festas e viagens. Uma maneira consciente de usar o décimo terceiro é planejar esses gastos de forma equilibrada, evitando compras impulsivas e endividamento.

Exemplo prático: Se você já sabe que gastará R$ 1.000 com presentes e festas, pode reservar esse valor do seu décimo terceiro. Isso ajuda a evitar que você use o cartão de crédito ou se endivide para cobrir esses custos. Além disso, aproveite para pesquisar e comparar preços, garantindo que os gastos sejam adequados ao seu orçamento.

Investir em sua educação e bem-estar

Usar o décimo terceiro para investir em você também é uma excelente opção. Cursos, treinamentos e atividades que promovam o seu crescimento pessoal e profissional podem render benefícios a longo prazo, tanto no desenvolvimento da carreira quanto na qualidade de vida.

Exemplo prático: Se você está planejando fazer um curso de especialização ou uma viagem que contribua para seu bem-estar (como um retiro de saúde ou uma viagem cultural), o décimo terceiro pode ser a oportunidade ideal para realizar esse investimento em seu futuro.

Evite a tentação de gastos impulsivos

Um erro comum no uso do décimo terceiro é deixar-se levar pela tentação de compras não planejadas, especialmente em promoções e liquidações de fim de ano. A dica aqui é refletir antes de comprar, se realmente o item é necessário e se cabe no seu orçamento.

Exemplo prático: Se você for a uma loja de eletrônicos e encontrar uma oferta tentadora de um aparelho novo, pense se ele realmente é necessário ou se pode esperar até o próximo ano. Se for uma compra por impulso, pode acabar comprometendo seu orçamento e prejudicando seu planejamento financeiro.

Conclusão

O décimo terceiro salário é uma oportunidade valiosa para melhorar sua saúde financeira, desde que utilizado de forma consciente. Ao priorizar o pagamento de dívidas, fortalecer sua reserva de emergência, investir para o futuro e planejar seus gastos, você pode aproveitar esse valor extra de forma inteligente e estratégica. Evitar gastos impulsivos e fazer escolhas financeiras sensatas pode ajudar a garantir que o décimo terceiro seja uma ferramenta de progresso, e não uma fonte de preocupação financeira.

Gian Vasconcelos – Administrador, consultor de finanças e investimentos e especialista em Inteligência Artificial – gianvasconcelos@hotmail.com – instagram: @gianvasconcelos