



Sexta-Feira, 18 de Julho de 2025

## **Junho Verde: a conscientização do câncer renal**

Neste 18 de junho, é celebrado o Dia Mundial de Conscientização do Câncer de Rim, uma iniciativa que busca ampliar o conhecimento sobre a doença, sintomas, formas de tratamento e a importância da prevenção. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o câncer de rim está entre os 15 tipos mais incidentes no mundo.

Entre os principais fatores de risco para o câncer de rim estão o tabagismo, a obesidade e o sedentarismo. Algumas doenças hereditárias, embora mais raras, também podem aumentar a predisposição ao desenvolvimento do tumor.

Na maioria dos casos, o câncer de rim é assintomático e é diagnosticado ao acaso, durante a realização de exames de imagem do abdome, como ultrassonografia ou tomografia. Quando presentes, os sintomas costumam indicar um estágio mais avançado da doença.

Entre os sinais mais comuns estão sangue na urina, dor abdominal, perda de peso e, em alguns casos, aumento do volume renal, que pode ser percebido por meio da palpação abdominal.

O diagnóstico da doença é realizado por meio de exames de imagem, como ultrassonografia, tomografia e ressonância magnética. Quanto mais cedo ele é feito, maiores são as chances de sucesso no tratamento.

Campanhas como o Junho Verde são fundamentais para promover a conscientização, pois a detecção precoce aumenta significativamente as chances de cura e os índices de resposta positiva à terapia.

O tratamento do câncer renal varia conforme o estágio da doença. Nos casos iniciais, a abordagem mais comum é a cirúrgica, com a retirada parcial ou total do rim, dependendo da extensão do tumor. No Hospital São Mateus, contamos com a tecnologia de ponta das cirurgias robóticas, realizadas com o avançado sistema cirúrgico, o robô da Vinci®? X.

A cirurgia robótica tem se consolidado como uma tendência crescente na medicina moderna, oferecendo benefícios significativos aos pacientes. Dentre os inúmeros benefícios, temos a redução do tamanho das incisões, menos dor pós-operatória e consequentemente, menor uso de analgésicos, retorno precoce às atividades diárias, menor tempo de internação hospitalar, menor risco de infecção e diminuição da necessidade de transfusão sanguínea.

O sistema robótico da Vinci®? X oferece imagens em alta definição com tecnologia 3D e ampliação superior a 10 vezes, proporcionando excelente noção de profundidade, alto contraste de cores e eliminação dos tremores naturais das mãos.

Essa tecnologia possibilita maior precisão nas cirurgias, aumentando significativamente as chances de preservação do rim, mesmo em casos de tumores maiores e profundos. Além disso, proporciona ao cirurgião um conforto ergonômico aprimorado, contribuindo para procedimentos mais seguros, eficazes e menos

invasivos.

Embora nem todos os casos de câncer de rim possam ser prevenidos, adotar hábitos saudáveis pode ajudar a reduzir o risco de desenvolvimento da doença. Entre as principais medidas preventivas estão: manter um peso saudável, evitar fumar, controlar a pressão arterial, adotar uma alimentação equilibrada e praticar exercícios físicos de maneira regular.

*Dalvani Dorn é médico urologista, atende no Hospital São Mateus em Cuiabá*