

Domingo, 14 de Setembro de 2025

## Mães, empreendedoras e a magia de conciliar tudo

Quero compartilhar com vocês toda a animação e aventura de ser mãe e empresária ao mesmo tempo. Ao longo dessa jornada incrível, tenho experimentado de perto os altos e baixos, as risadas e até mesmo as lágrimas de alegria do empreendedorismo materno. E acreditem, é uma jornada cheia de surpresas maravilhosas.

Vamos falar de números mágicos? De acordo com um estudo incrível do Observatório de Negócios em parceria com o Sebrae Delas Mulher de Negócios, mais da metade das empreendedoras são mães. Isso mesmo, mais da metade! Isso não é só uma tendência, é uma revolução de amor, flexibilidade e autonomia.

Por que tantas mães estão mergulhando no mundo empreendedor? Bem, parece que o mercado de trabalho tradicional não anda dando aquele abraço apertado que a gente espera, né? Muitas mulheres têm enfrentado desafios pós-licença maternidade, como horários inflexíveis, salários desiguais e uma falta de estrutura para equilibrar tudo.

Mas olha, não é só de desafios que vive uma mãe empreendedora. As vantagens são um verdadeiro banquete de felicidade: horários flexíveis, independência financeira, e o mais importante, estar presente na vida dos nossos pequenos de um jeito super significativo.

Agora, não vamos esconder a verdade: o caminho não é só unicórnios e arco-íris. Tem seus desafios sim, como a correria, a falta de tempo, e às vezes a sensação de que precisamos de um clone para dar conta de tudo.

Mas calma, não desanime. Para enfrentar esses desafios com um sorriso no rosto, algumas dicas mágicas têm feito toda a diferença: planejar com antecedência, organizar as finanças como uma verdadeira fada dos números, focar nas áreas em que somos craques, ter uma rede de apoio que mais parece uma equipe de super-heroínas, e claro, nunca parar de aprender e crescer.

E o mais incrível? O empreendedorismo materno não é só uma fonte de renda, é uma jornada de crescimento pessoal e profissional que nos transforma em verdadeiras fadas realizadoras de sonhos! Juntas, somos mais fortes, e é por isso que construir comunidades e apoiar outras mães empreendedoras é tão mágico e fundamental!

Num mundo que muitas vezes nos faz acreditar que maternidade e carreira são como água e óleo, o empreendedorismo materno surge como um feitiço poderoso que nos permite construir uma vida equilibrada e cheia de encanto, onde ser mãe e empreendedora se complementam e se fortalecem a cada dia.

Então, que tal crescermos juntas nessa jornada incrível? A Ester Hadassa é um espaço feito por mulheres e para mulheres, onde o programa consignado está atento a todas as necessidades das mães empreendedoras, adotando medidas simples, mas mágicas, para fortalecer ainda mais o empreendedorismo feminino. Vem com a gente nesse conto de fadas real!

**Lenissa Rodrigues** é empresária, empreendedora brasileira e coaching, graduada em Administração e Turismo, além de conselheira administrativa e fiscal da Abrasel.